

INFORMAZIONI  
PERSONALI

**Simone Cosmai**



**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE IN  
AMBITO  
ACCADEMICO**

---

**Da Gennaio 2023 - ad oggi**

Coordinatore didattico Corso di Studio in Infermieristica Humanitas University  
sede di Bergamo

**Da Gennaio 2020 - ad oggi**

Infermiere Tutor Corso di Studio Triennale in Infermieristica Humanitas University  
sede di Bergamo

**Anno accademico  
Dal 2021-2022  
ad oggi**

Incarico di insegnamento "CORSO INTEGRATO Fondamenti di Cura. Laurea in  
infermieristica Università Humanitas University. Sostituito nuovo Piano studi 2022/23 con CI  
di Fondamenti di cura infermieristica.

**Anno accademico  
Dal 2017-2018  
ad oggi**

Coordinamento e Incarico di insegnamento "CORSO INTEGRATO DI  
INFERMIERISTICA CLINICA E RICERCA modulo di metodologia della ricerca.  
Laurea in infermieristica Università Humanitas University

**Anno accademico  
Dal 2021-2022  
ad oggi**

Incarico di insegnamento "CORSO INTEGRATO INFERMIERISTICHE CLINICHE 2  
modulo di Etica e Deontologia. Laurea in infermieristica Università Humanitas University

<b>Anno accademico Dal 2022-2023 ad oggi</b>	Incarico di insegnamento CORSO INTEGRATO "Ricerca, evidenza scientifica e sistemi di valutazione delle attività sanitarie A0016592 2022-23". Laurea in SCIENZE infermieristiche ed ostetriche Università Humanitas University
<b>Anno accademico 2018-2019</b>	Incarico di insegnamento "METODOLOGIA CLINICA NELLE SCIENZE INFERMIERISTICHE" modulo di deontologia e Etica professionale. Laurea in infermieristica Università degli Studi di Milano Bicocca sezione di Bergamo
<b>Anno accademico 2017-2018 2016-2017</b>	Coordinatore del Master Universitario di I livello in Assistenza infermieristica in sanità pubblica, l'infermiere di famiglia e l'infermiere di comunità attivato presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca.
<b>Anno accademico 2017-2018 2016-2017</b>	Docente nel Master Universitario di I livello in Assistenza infermieristica in sanità pubblica, l'infermiere di famiglia e l'infermiere di comunità attivato presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca dall'Anno Accademico.
<b>Anno accademico 2017-2018</b>	Docente nel Master Universitario di I livello in Assistenza infermieristica in sanità pubblica, l'infermiere di famiglia e l'infermiere di comunità attivato presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca dall'Anno Accademico.
<b>Anno accademico 2017-2018 2018-2019</b>	Docente nel Master Universitario di I livello in Management per le professioni sanitarie e dell'assistenza sociale – coordinamento e organizzazione dei servizi ospedalieri, domiciliari e territoriali presso Università degli Studi di Bergamo. Insegnamento: "La figura professionale dell'infermiere e del coordinatore oggi".
<b>Anno accademico 2017-2018 2016-2017 2015-2016</b>	Rappresentante in seno alla commissione giudicatrice, Laurea in Infermieristica, sessione primaverile. Università degli Studi di Milano Bicocca

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE DI  
DOCENZA E  
TUTORAGGIO  
EVENTI FORMATIVI**

---

22/05/2024 RELATORE "Workshop le cure fondamentali integrate nella formazione e nell'assistenza infermieristica" Università degli studi di Genova

14/10/22 e 11/11/22 DOCENTE "Iniziative formative per l'Infermiere di Famiglia" ASST Bergamo EST (7,8 CFU)

20/12/2020 DOCENTE "Il Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche 2019" (4CFU)

21/12/2019 PARTECIPANTE TAVOLAROTONDA: "Il Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche 2019" (4ECM)

19/11/2019 DOCENTE: "La ricerca bibliografica di base" (8,9 ECM)

Aprile 2015 - settembre 2015 TUTOR: "La funzione di coordinamento nelle organizzazioni sanitarie: identità, responsabilità, competenze e strumenti di management" (50 crediti);

14/05/2014 DOCENTE: "Valutazione E Gestione Del Dolore Nei Diversi Contesti di Cura" (1ECM)

12/05/2014 DOCENTE: "La Documentazione Sanitaria Quale Strumento Di Valorizzazione E Tutela Dell'infermiere AFavore Di Una Migliore Assistenza" (1ECM);

30/09/2013 DOCENTE: Incontro informativo sulla funzione dell'organo di rappresentanza collegio IPASVI. Laurea in Infermieristica sezione di Bergamo Università degli studi di Milano Bicocca

Dal 01/06/2013 Al 14/12/2013 TUTOR: "L'efficacia Professionale: Pianificazione Organizzativa E Cambiamento Dei Comportamenti Professionali E Personali Dei Propri Collaboratori" Rivolto A Coord. Inf. (4ECM).

15/11/2013 TUTOR: "La Malattia In Pediatria: Nessun Colpevole" (4ECM);

15/10/2013 TUTOR: "La Malattia In Pediatria: Nessun Colpevole" (4ECM);

01/10/2013 DOCENTE: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Professionale" (4ECM);

22/06/2013 DOCENTE: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Professionale" (4ECM);

12/06/2013 TUTOR: "Gestione Delle Emozioni Del Paziente E Del Parente Nella Relazione Di Aiuto. Aiutarsi Ad Aiutare." (4ECM).

29/05/2013 DOCENTE: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Professionale" (4ECM);

26/05/2011 TUTOR: "Corso Refresh Di Triage Infermieristico Ospedaliero" (2 ECM);

22/05/2013 DOCENTE: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Professionale" (4ECM);

10/05/2013 DOCENTE: "La Libera Professione Infermieristica E La Responsabilita Professionale" (2ECM);

09/05/2013 DOCENTE: "La Libera Professione Infermieristica E La Re-sponsabilita Professionale" (2ECM);

08/05/2013 DOCENTE: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Pro-fessionale;

06/05/2013 DOCENTE: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Profes-sionale" (4ECM);

04/05/2013 TUTOR: "L'utilizzo Di Cinahl Per L'aggiornamento Professionale" (2ECM);

21/03/2013 TUTOR: "Gestione Delle Emozioni Del Paziente E Del Parente Nella Relazione Di Aiuto. Aiutarsi Ad Aiutare." (4ECM);

21/04/2012 DOCENTE: "Basic Life Support And Defibrillation – Nuove Linee Guida Ilcor" (4 ECM);

18/02/2010 TUTOR: "Corso Blsd" (2 Ecm).

26/09/2009 TUTOR: "Corso Blsd" (4 Ecm);

01/10/2009 TUTOR: "Corso Blsd" (4 Ecm);

**PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE****PUBMED**

- Cosmai S, Allevi D, Nicoli S, Ali J, Chiari C, Lopane D, Gibellato A, Mancin S, Piredda M, Mazzoleni B. Professional values of undergraduate nursing students: A cross-sectional study. *Nurs Ethics*. 2025 Sep 14;9697330251366618. doi: 10.1177/09697330251366618. Epub ahead of print. PMID: 40946343.
- Bagnasco A, Lusignani M, Pagnucci N, Sallai T, Catania G, Napolitano F, Dal Molin A, Mazzoleni B, Cosmai S, Cattani D, Mansi L, Montani D, Zavaglio A, Sanvito P, Cartabia C, Consolo L, Giuseppe L, Zanini M, Sasso L. Italian Version of the Fundamentals of Care Framework and the Fundamentals of Care Practice Process: A Comprehensive Validation Study. *J Adv Nurs*. 2025 Jul 28. doi: 10.1111/jan.70099. Epub ahead of print. PMID: 40726058.
- Lopane D, Mancin S, Cosmai S, Santagostino AM, Scollo S, Chiari C, Cattani D, Provasoli C, Cangelosi G, Parozzi M, Palomares SM, Saetta A, Velutti L, Mazzoleni B. Reflective Writing to Support Nursing Students' Ethical Understanding of End-of-Life Care: A Phenomenological Study. *J Hosp Palliat Nurs*. 2025 Oct 1;27(5):245-252. doi: 10.1097/NJH.0000000000001145. Epub 2025 Aug 21. PMID: 40845283.
- Regazzoni R, Ferrante S, Morengi E, Lopane D, Pastore M, Cattani D, Cosmai S, Colotta F, Azzolini E, Sguanci M, Cangelosi G, Cozzaglio L, Mazzoleni B, Mancin S. Evolution of Nutritional Status in Patients Undergoing Autologous and Allogeneic Hematopoietic Cell Transplantation or CAR-T Therapy: A Retrospective Observational Study. *Cancers (Basel)*. 2024 Dec 30;17(1):79. doi: 10.3390/cancers17010079. PMID: 39796707; PMCID: PMC11718981.
- Debenedetti S, Cosmai S, Cattani D, Mancin S, Cangelosi G, Petrelli F, Mazzoleni B. Language Validation and Cultural Adaptation of the Italian Version of the Family Caregiver Quality of Life Scale. *Nurs Rep*. 2024 Sep 6;14(3):2302-2312. doi: 10.3390/nursrep14030171. PMID: 39311179; PMCID: PMC11417854.
- Giachello M, Provasoli C, Cosmai S, Modena GM, Cattani D, Dacomi A, Chiari C, Scollo S, Mancin S, Lopane D, Mazzoleni B. Communication Tools for End-of-Life Conversations in Palliative Nursing: A Narrative Review. *Am J Hosp Palliat Care*. 2025 Jul 30;10499091251351571. doi: 10.1177/10499091251351571. Epub ahead of print. PMID: 40738123.
- Pinotti P, Cosmai S, Lopane D, Mazzoleni B, Solitro G. Nurses' intention to leave: A cross-sectional study in the northern Italy. *Appl Nurs Res*. 2025 Oct;85:152000. doi: 10.1016/j.apnr.2025.152000. Epub 2025 Aug 11. PMID: 40921510.
- Mancin S, Cangelosi G, Sguanci M, Matteucci S, Morengi E, Lopane D, Cattani D, Cosmai S, Vinciguerra G, Parozzi M, Morales Palomares S, Mazzoleni B. Integrating Active Learning Methodologies into Clinical Nutrition Education for Nursing Students: A Quasi-Experimental Study. *Nurs Rep*. 2025 Feb 24;15(3):77. doi: 10.3390/nursrep15030077. PMID: 40137650; PMCID: PMC11944427.
- Marchetti D, Cosmai S, Xausa P, Galbiati G, Poliani A, Mainardi C, Mancin S, Solitro G. Nursing staffing and skill mix in nursing homes in Italy: An observational cross-sectional study. *Geriatr Nurs*. 2025 Mar-Apr;62(Pt A):48-53. doi: 10.1016/j.gerinurse.2025.01.009. Epub 2025 Jan 25. PMID: 39864110.
- Breno F, Marchetti D, Cattani D, Cosmai S, Mancin S, Lopane D, Mazzoleni B. Contributing factors to missed nursing care: A systematic review with clinical implications for practice and patient safety. *Appl Nurs Res*. 2025 Oct;85:152002. doi: 10.1016/j.apnr.2025.152002. Epub 2025 Aug 19. PMID: 40921509.
- Pebes Vega JC, Mancin S, Vinciguerra G, Azzolini E, Colotta F, Pastore M, Morales Palomares S, Lopane D, Cangelosi G, Cosmai S, Cattani D, Caccialanza R, Cereda E, Mazzoleni B. Nutritional Assessment and Management of Patients with Brain Neoplasms Undergoing Neurosurgery: A Systematic Review. *Cancers (Basel)*. 2025 Feb 24;17(5):764. doi: 10.3390/cancers17050764. PMID: 40075613; PMCID: PMC11898651.
- Cosmai S, Morales Palomares S, Chiari C, Cattani D, Mancin S, Gibellato A, Valsecchi A, Sguanci M, Petrelli F, Cangelosi G, Lopane D, Mazzoleni B. The Role of Probiotics in Preventing Gestational Diabetes: An Umbrella Review. *J Clin Med*. 2025 Jul 21;14(14):5168. doi: 10.3390/jcm14145168. PMID: 40725859; PMCID: PMC12295956.
- Falcone L, Mancin S, Azzolini E, Colotta F, Ferrante S, Pastore M, Morales Palomares S, Lopane D, Sguanci M, Cosmai S, Cattani D, Cereda E, Caccialanza R, Mazzoleni B. Nutritional Prehabilitation Intervention in Hematological Patients Undergoing Bone Marrow Transplant: A Systematic Review of the Literature. *Nutrients*. 2024 Dec 20;16(24):4387. doi: 10.3390/nu16244387. PMID: 39771008; PMCID: PMC11677489.
- Mancin S, Khadhraoui S, Starace E, Cosmai S, Petrelli F, Sguanci M, Cangelosi G, Mazzoleni B. Prevention and Management of Malnutrition in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Scoping Review. *Adv Respir Med*. 2024 Sep 6;92(5):356-369. doi: 10.3390/arm92050034. PMID: 39311113; PMCID: PMC11417808.

**CINAHL**

- Cosmai, Simone, et al. "Applicazioni Di Intelligenza Artificiale Nell'Assistenza Infermieristica: Risultati Di Una Umbrella Review." *L'Infermiere*, vol. 61, no. 3, 1 May 2024, pp. 152-65. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.57659/SSI.2024.12>.
- Cosmai, Simone, et al. "The Professional Values of Nursing Students: A Systematic Review." *Infermieristica Journal*, vol. 4, no. 2, 1 June 2025, pp. 131-42. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.36253/ff-3539>.
- Mancin, Stefano, et al. "Integrating Active Learning Methodologies into Clinical Nutrition Education for Nursing Students: A Quasi-Experimental Study." *Nursing Reports*, vol. 15, no. 3, 1 Mar. 2025, p. 77. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.3390/nursrep15030077>.
- Galbiati, Giancarlo, et al. "Staffing Infermieristico Ed Esiti Correlati All'assistenza Nelle Residenze Socio-assistenziali: Una Umbrella Review." *L'Infermiere*, vol. 60, no. 3, 1 May 2023, pp. 120-30. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.57659/SSI.2023.011>.
- Mancin, Stefano, et al. "Prevention and Management of Malnutrition in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Scoping Review." *Advances in Respiratory Medicine (MDPI)*, vol. 92, no. 5, 1 Oct. 2024, pp. 356-69. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.3390/arm92050034>.
- Lopane, Diego, et al. "Reflective Writing to Support Nursing Students' Ethical Understanding of End-of-Life Care: A Phenomenological Study." *Journal of Hospice & Palliative Nursing*, vol. 27, no. 5, 1 Oct. 2025, pp. 245-52. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.1097/NJH.0000000000001145>.
- Cosmai, Simone, et al. "Le Scale Di Misurazione Del Dolore per Le Diverse Fasce D'età. Una Revisione Della Letteratura." *L'Infermiere*, vol. 54, no. 3, 1 May 2017, pp. e34-e46. CINAHL Complete, [research.ebsco.com/linkprocessor/plink?id=aa5f4c2b-2ca5-32ff-8c0e-f65aae5e582a](https://research.ebsco.com/linkprocessor/plink?id=aa5f4c2b-2ca5-32ff-8c0e-f65aae5e582a).
- Mancin, Stefano, et al. "Diabetes, Chronic Kidney Disease, and Vascular Ulcers: Prevention Strategies and Clinical Implications." *Diabetology*, vol. 6, no. 2, 1 Feb. 2025, p. 10. CINAHL Complete, <https://doi.org/10.3390/diabetology6020010>.

**CONTRIBUTI**

- Poster: - Solitro G., Poliani A., Cosmai S. (2023). "Le Missed Nursing Care nelle RSA della provincia di Bergamo: studio osservazionale cross-sectional". Laboratorio Sanità 20/30 – Bergamo 2023
- Abstract: - Mazzoleni B., Coldani C., Cosmai S. (2021). "Il bisogno di formazione dell'infermiere in cure palliative: una risposta dell'università". Società italiana di cure palliative XXVIII Congresso Nazionale – Riccione 2021

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE IN  
AMBITO FORMATIVO  
E PROFESSIONALE**

---

Da Ottobre 2024 Vice Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche di Bergamo

Da Gennaio 2023 Responsabile commissione formazione e Ricerca OPI della provincia di Bergamo.

Da marzo 2022 ad oggi responsabile per Humanitas Gavazzeni, RCT dal titolo: "Integrazione del FUNDAMENTAL OF CARE FRAMEWORK nella formazione infermieristica (FoC-FORM)". Promotore dello studio multicentrico: Annamaria Bagnasco – Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Dipartimento Scienze della Salute – Università degli Studi di Genova

Da Gennaio 2020 a dicembre 2022 Consulente qualità, formazione e ricerca presso I.P.S. Fond. Cardinal Gusmini Via San Carlo,30 Vertova (Bg)

Gennaio 2021 – Dicembre 2017 Responsabile commissione ricerca e formazione OPI della provincia di Bergamo. Da gennaio 2021 ad oggi consulente qualità e formazione IPS Fondazione cardina Gusmini

Marzo 2017-giugno 2017 Partecipante Gruppo di lavoro dell'OPI Bergamo: Revisione provinciale della prima stesura del Codice Deontologico 26/11/2016 redatto dalla FNOPI.

Da Gennaio 2013 Primo realizzatore del progetto di ricerca osservazionale condotto dal Collegio IPASVI di Bergamo "Valutazione del dolore: revisione bibliografica degli strumenti di valutazione del dolore e analisi della documentazione assistenziale in uso nella provinciaci di Bergamo".

Da gennaio 2012 ad oggi Consigliere dell'Ordine Professioni Infermieristiche

Gennaio 2012 – Dicembre 2017 Responsabile commissione formazione OPI della provincia di Bergamo.

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

---

Gennaio 2019 - Gennaio  
2020

Infermiere clinico di Pronto Soccorso DEA Cliniche Gavazzeni Spa Via Gavazzeni ,21  
Bergamo

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

---

Maggio 2015 - gennaio 2019

Infermiere Coordinatore Reparto geriatrico e nucleo SLA  
I.P.S. Fond. Cardinal Gusmini Via San Carlo,30 Vertova (Bg)

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

---

Settembre 2014 - Aprile  
2015

Infermiere clinico di anestesia sala operatoria  
  
Cliniche Gavazzeni Spa Via Gavazzeni,21 Bergamo

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

---

Giugno 2012 - Novembre  
2012

Infermiere coordinatore U.O. Riabilitazione funzionale e motoria  
I.O.B. Policlinico San Pietro Via Forlanini, 15 Ponte San Pietro (Bg)

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

---

Maggio 2010 - Maggio  
2012

Infermiere coordinatore U.O. Pediatria e Pronto Soccorso pediatrico DEA  
I.O.B. Policlinico San Pietro Via Forlanini, 15 Ponte San Pietro (Bg)

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

---

Gennaio 2008 - Aprile 2010

Infermiere clinico U.O. Pronto Soccorso DEA  
I.O.B. Policlinico San Pietro Via Forlanini, 15 Ponte San Pietro (Bg)

## **ISTRUZIONE FORMAZIONE**

---

2013-2014

Laurea Magistrale in scienze infermieristiche ed ostetriche. Titolo Tesi: "VALUTAZIONE DEL DOLORE: REVISIONE BIBLIOGRAFICA DEGLI STRUMENTI DI VALUTAZIONE DEL DOLORE E ANALISI DELLA DOCUMENTAZIONE ASSISTENZIALE IN USO NELLA PROVINCIA DI BERGAMO".  
Università degli Studi di Milano Bicocca

2011 – 2012

Master I livello Management per le funzioni di coordinamento per le professioni sanitarie infermieristiche ed ostetriche. Titolo Tesi "'IPOTESI PROGETTUALE: LEADERSHIP INFERMIERISTICA ED IDENTITA' PROFESSIONALE, INDICATORI UTILI PER MIGLIORARE LA GESTIONE DEL GRUPPO NELL'U.O. DI CARDIOLOGIA PRESSO IL POLI-CLINICO SAN PIETRO."  
Università degli Studi di Bergamo

2005-2007

Laurea in Infermieristica Titolo Tesi: "LA COSTRUZIONE DI UN'ALLEANZA TERAPEUTICANEGL'ACCOGLIENZA DEL PAZIENTE IN OSPEDALE"  
Università degli Studi di Milano Bicocca

2001 -2006

Diploma di Perito Tessile  
I.T.I.S. Paleocapa in Bergamo

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiana

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	sufficiente	sufficiente	buono
Livello B1				

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di Infermiere coordinatore e svolgendo funzioni di tutoraggio a percorsi formativi per infermiere coordinatore sulla gestione dei team.

Competenze organizzative e gestionali

Leadership (attualmente gestisco piccoli teams per lo sviluppo di ricerca scientifica). Organizzazione e di pianificazione del lavoro acquisito nella mia esperienza di coordinamento e di referentiformazione dell'OPI e referente di ricerca scientifica

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida

Patente di guida AeB

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

18/11/2025

FIRMA  
Simone Cosmai

**F.TO COSMAI SIMONE**